

RAConte - moi



Septembre 2010

Enfin la rentrée!

Dans l'édition de ce mois vous trouverez des infos sur:

Notre nouveau numéro de fax

Une nouvelle administratrice

Un mots de félicitation pour notre directrice

La journée formation entrepreneurs

Une invitation à la journée des communications

Et des nouvelles des entrepreneurs et + encore...

Bonne lecture!

Nouveau numéro de fax

Vous pouvez maintenant joindre **Réseau accès crédit** par fax au **418 734 8753**. Nous vous suggérons d'inscrire ce numéro à votre liste de contact.

Besoin de votre appui

Afin de garnir le fonds de capitalisation destiné aux entrepreneurs, le RAC s'est inscrit au concours « **ici c'est mieux Pepsi** » qui récompense les bonnes initiatives sociales.

Visité le site www.refresheverything.ca

Et votez pour l'idée que nous avons soumise:

Gérer un fonds qui soutien les entrepreneurs du Bas-St-Laurent.

Vous verrez sous le thème **vie de quartier** (le sigle rose avec une maison). Nous souhaitons gagner 25 000\$ avec ce concours.

MERCI DE PARTICIPER LE PLUS SOUVENT POSSIBLE DURANT LE MOIS DE SEPTEMBRE.

Félicitation à Mme Guilloux

Notre **Directrice chez Réseau accès crédit** est, depuis juin, partie en congé maternité. Le 8 juillet dernier fut un grand jour pour madame Guilloux qui démarrait dans ses nouvelles fonctions de mère. Elle entreprend depuis, un nouveau projet avec son fil Théo.

Bravo à Julie Guilloux et Ian Landry qui sont les heureux parents de Théo.



réseau accès crédit

MEMBRE DU



Le microcrédit québécois ORIGINAL

Crée ton propre emploi !

L'accessibilité au financement pour les futures entreprises des MRC Rimouski Neigette, Matane, Mitis, Matapédia, c'est **ICI!**

Besoin d'exotisme?

Il est possible de vivre du dépaysement tout en restant dans notre belle région. Si vous cherchez un resto sympa qui saura vous charmer avec une ambiance d'oasis, visiter le **EI Baraka**. Pour un souper en amoureux ou entre amis, vous sortirez de ce resto détendu et ravi comme à la suite d'une nuit dans le désert.

Par ailleurs, si vous êtes du genre bonne bouffe à la maison, sachez que vous pouvez oser concocter un menu au gout d'Orient, Thaï ou une plat gastronomique à petit prix en passant par l'épicerie **Le Marché du Monde**. On trouve à cet endroit tous ce que l'on ne dénicher pas ailleurs.

EI Baraka:

Sur Cathédrale, vous trouverez un petit escalier qui descend au 166A

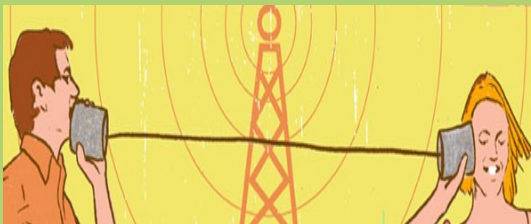
Le Marché du Monde:

Au 104 av Rouleau, tout près de Saint-Germain Ouest.

Le RAC s'implique dans le comité organisateur des Journées des communications du BSL

Nous vous suggérons de réserver les 23 et 24 septembre à vos agenda pour participer à la 4^e édition des journées des communications du BSL qui auront lieu au Mont-Comi. Deux jours de formations et de rencontres entre gens qui travaillent en communication. Plus de détails en visitant

<http://www.bas-saint-laurent.org>



Du nouveau au CA de RAC

Il nous fait plaisir de vous annoncer la nomination de Madame Johanne Grondin comme administratrice au sein du CA du RAC. Mme Grondin est travailleuse autonome et a œuvré dans différentes entreprises et organisations des domaines culturels, touristiques et récré touristiques, de même que pour des entreprises de services. Elle a fait affaires avec des clientèles diversifiées de la région et d'ailleurs au Québec. Son bagage d'expérience sera un atout qu'elle saura mettre à contribution dans l'administration du Réseau accès crédit. Nous lui souhaitons bienvenue parmi nous.

Réseau accès crédit offre aux entrepreneurs une journée de formation

Afin de soutenir les entrepreneurs dans leur réussite, le RAC organise une journée de formation et d'atelier dans les domaines cruciaux du monde des affaires. Les thèmes abordés seront, le marketing à votre portée et le réseautage efficace. La date et d'autres détails viendront dans la prochaine édition du RAContem-moi.

Mycéliart a le vent dans les voiles!

Les entrepreneurs Manon Landry et Steve Michaud ont su s'ajuster avec brio à leur marché. Ils ont orienté leurs actions pour garder le cap. Voici un bref aperçu de leur démarche.

À la suite d'une analyse des différents aspects de leur entreprise, ils ont réorganisé leur temps de travail afin de réduire celui passé à la transformation et l'investir sur la cueillette des produits à valeur ajoutées. Ainsi, avec une collaboration judicieuse ils ne feront plus la déshydratation et plancherons sur un nouveau concept qui sortira bientôt. Par ailleurs, ils ont signé des ententes d'approvisionnement qui leur assurera une distribution stable. Avouons qu'ils ont sans conteste le sens des affaires aiguisé.

Vous les avez peut-être rencontrés dans l'un des marchés publics de la région ou lors de salon de produits du terroir à venir dans la province. Si vous cherchez ces produits, vous les trouverez assurément dans l'un des 17 nouveaux points de vente ou dans une épicerie fine entre Québec et Maria.

Vous aimez la guitare? Vous aimeriez en jouer ?

L'entreprise **La guitare à ta portée** à ce qu'il vous faut!

Un professeur compétent ayant fait ses études en guitare pop et classique et détenant plus de dix ans d'expérience.

Offre des cours; Classique, pop, jazz, blues, métal, théorie, gamme, technique.

Cours à domicile pour des personnes de tous âges et de tous les niveaux.

Pour information, contacter 418 721-1808
ou jymglaz@hotmail.com

Ne manquez pas la super promo de Cé Slim pour la rentrée le centre de conditionnement physique pour femmes à Rimouski

La rentrée ça se fête!

**Abonnez-vous pour 1 an et Cé Slim vous offrira
votre mois d'anniversaire gratuitement ***

Tarif étudiant, toujours un rabais de 25 % et 15 % pour le tarif corporatif et pour les femmes de 60 ans et plus (sur présentation de pièce justificative)

Profiter du spa, sauna, bar à jus de fruits frais et d'une salle de jeux pour enfants lors de votre entraînement superviser et dynamique



* Cette promotion est valide jusqu'au 30 septembre 2010
Frais d'inscription en sus si non membre
Visitez le www.ceslim.com ou tél. au 418 730 6708.

Activités Gratuites de Zumba

Venez danser ou regarder dimanche le 5 septembre à 17h00 au **Festi Jazz de Rimouski** sur la scène extérieure.

Harmonia fête L'AGRANDISSEMENT de son local avec un 5 à 7 au

102 rue St-Germain Ouest, local Harmonia
jeudi le 9 septembre.

Vous serez accueilli avec apéro et amuse-gueules.

Réservez votre place.

Les inscriptions d'automne

seront du lundi 30 août au jeudi 2 septembre, de 16h30-20h00 au local Harmonia.

Des **cours sont maintenant offert à Pointe-au-Père et à Mont-Joli** en plus de Rimouski.

La session débutera le 20 septembre. Voyez plus de détails en cliquant [ici](#).

Essais gratuits

au local Harmonia

lundi 13 septembre de 17h00-18h00 et mardi 14 septembre de 18h15-19h15.



Il nous fera plaisir de vous rencontrer !
76 Rue Saint-Germain Ouest # 105,
Rimouski, Québec, G5L 4B5

Contactez-nous:

Tel : 418 734 0012

Fax : 418 734 8753

Julie Guilloux, directrice, * 2236 (congé maternité)

Annick Bonenfant, Conseillère, * 2227

Geneviève Belhumeur, Chargée des communications, * 2228



Conjuguer avoirs et êtres

